



Groupe Local de Vichy

Le 31 janvier 2021

Chers amis du Soudicy de la région de Vichy,

Nous vous remercions d'être parmi nous pour cette belle aventure qu'est le Soudicy. C'est sans regret que nous venons de refermer la porte de 2020 et voilà une nouvelle année qui commence. Nous souhaitons qu'elle soit belle pour chacun de vous.

Nous aurions aimé fêter avec vous cette première bougie du Soudicy, vous rassembler pour différentes manifestations. Mais ces festivités ne seront que reportées !

D'autant plus **les choses ont avancé** cette année, doucement mais sûrement. Régulièrement, de **nouveaux professionnels** se joignent à nous, désireux de rejoindre l'aventure et les espoirs de la monnaie locale. Ils sont **187** sur tout le département.

Mais je sais que certains d'entre vous se demandent encore :

« **Où dépenser mes fameux soudicys. Et où m'en procurer ?** »

Faisons alors un petit tour ensemble de notre territoire, où déjà **72 professionnels** sont prêts à recevoir notre monnaie locale.

○ Les comptoirs d'échange :

Les comptoirs où vous pourrez faire le plein de soudicys sont encore peu nombreux, mais assez bien répartis :

à **Abrest** (Instinct local), à **Bellerive** (Biocoop), à **Vichy** (Mutuale)

Puis un à **Lapalisse** (Les délices de Babette), un à **Trezelles** (La Yasso, ferme de Layat),

un à **Saint Léon** (La Musette). Enfin il y en aura bientôt un à **Charroux** (le Monde des stones).

N'oubliez pas qu'il y a aussi 4 bénévoles qui sont comptoirs mobiles et qu'en cas de besoin vous pouvez nous joindre par téléphone :

- Daniel Gerbert : 06 80 68 41 12
- Sylvie Garoche : 04 70 32 70 24
- Karina Mitrecey : 06 23 78 91 38
- Evelyne Lyphout : 06 88 22 23 92

Et sur notre site :

<https://soudicy.kohinos.eu/groupe locaux-3-Vichy>

○ Et maintenant quelques idées pour dépenser vos soudicy

(En cliquant sur le nom du professionnel vous aurez plus d'informations)

Si vous habitez près de Vichy, vous pouvez bien sûr aller au [BIOCOOP La Belle Rive](#) qui a ouvert ses portes en mai dernier et qui est même devenu comptoir.

A Abrest, [Instinct Local](#), comptoir lui aussi, vous propose des produits locaux et bios.

Au centre de Vichy, l'épicerie vrac [L'Ingrédient](#) vous accueillera avec joie.

Tous les jours au grand marché de Vichy vous trouverez aussi du pain bio chez [LE FOURNIL BIO POMME DE MIE](#), et un traiteur [LA CUISINE DE NARCISSE](#).

Pas très loin encore, vous pourrez aller à l'épicerie locale [Epicerie locale Chez Thierry T](#) à Saint Germain des Fossés.

Puis il y a les marchés :

Au **marché du samedi** au grand marché de Vichy : [Les Volailles bio de Gennetines](#), [BOULANGERIE Bio SAINT MENOUX](#),

les pommes du [DOMAINE de FRANCHESE](#) de Rocles,

les miels, bougies et pain d'épices de [La Ferme des 1000 Fleurs](#) de Saint Léon,

les œufs, les confitures et les légumes de [JARDINS et CHEVAUX](#) du Mayet de Montagne,

la viande et la charcuterie [Le Porc aux Patates](#), de Droiturier,

les tisanes et les plantes aromatiques de [Chantons la Terre](#), de Ferrières sur Sichon.

Au **marché de Cusset le samedi** :

Les fromages de la [GAEC de la Godille](#), de Molles,

le pain cuit au feu de bois de [Les Gueulards du Bourbonnais](#), à Arronnes,

les fruits et légumes [Les Terres Noires](#), maraîcher à Saint Rémy en Rollat.

N'oubliez pas non plus l'[AMAP Pays de Vichy](#), à Cusset, le jeudi à 18h.

Vous y retrouverez le [GAEC de la Godille](#), [Le Porc aux Patates](#), et les farines et tisanes de [GAYET Jean-Claude](#).

Et plusieurs de nos producteurs sont partenaires des locavor de Gannat et Vichy.

Cela n'est pas exhaustif. N'hésitez pas à consulter la liste des marchés sur notre site :

<https://soudicy.kohinos.eu/marches.php>

Et bien sûr vous pouvez retrouver tous ces producteurs **chez eux**, à leur adresse.

Déplaçons nous maintenant **au nord et à l'est de Vichy** :

A Lapalisse [LES DELICES De BABETTE](#) épicerie vrac, biscuiterie.

A Trezelles vous trouvez tous les produits de la [Ferme de Layat - EARL des GUERICHAUDS](#), ainsi que les produits de plusieurs producteurs qui se sont associés à elle pour former [La YASSO](#), magasin de producteurs.

A Saint Léon l'épicerie de produits locaux [LA MUSETTE](#), à Sorbier [JARDIN DE LA GARE](#) maraîchage,

à Jaligny [MATRAS SUR TERRE](#), maraîchage et produits biologiques.
Au Mayet de montagne, l'épicerie vrac produits locaux [LENTILLES ET POIS CASSES](#).

Et maintenant à l'ouest de Vichy, vers Gannat, Chantelle, Saint Pourçain.
Là vous trouverez de l'excellente bière artisanale à [Brasserie du Jugement Dernier](#) à Mazerier
et à la [Brasserie LADYALE](#) à Saint Pourçain sur Sioule.

Sans oublier les marchés. Au **marché de Saint Pourçain du samedi matin**, vous trouverez, sous la halle, [Le Chemin du Pain](#), boulanger de Châtillon, les volailles et produits de [La Ferme d'Ambon](#), de Loriges, et les charcuteries de la [SARL 3 petits cochons](#) de Lalizolle.
A l'extérieur de la Halle toujours en bas du marché, sur la gauche de la place, [JDEVOUCOUX Jean](#) avec ses légumes et fruits bio, Les fromages de la [Ferme de la Passiflore](#) de Rocles, et quelquefois [Le Porc aux Patates](#).

Sans trop détailler vous trouverez encore certains d'entre eux sur les marchés de **Tronget, Gannat, Brout Vernet, Taxat Senat**.

Si vous avez envie de rejoindre l'[AMAP Gannat](#), très dynamique et très à l'écoute de ses producteurs, qui se réunit le vendredi à 18h 30 au **château de Langlard** à Mazerier, vous y trouverez le pain bio d'[Au four et au moulin](#) de **Louroux de Beaune**, les fromages et yaourts de brebis de la [Ferme des Préaux](#) de **Fleuriel**, les farines et huiles de [GAYET Jean-Claude](#), de **Saint Rémy en Rollat**, [Les Volailles bio de Gennetines](#), les petits pots de [Pots d'Anne](#), du domaine de **Franchesse**, les vins bio de [Terres de Roa](#), les produits d'[ARTISANS du MONDE](#) de **Cusset**, les boissons fermentées de [KOM KISS KOMBUCHA](#), de **Saint Menoux**.
Et bien sûr les bières de la [Brasserie du Jugement Dernier](#) puisque c'est dans ses locaux que se réunit l'AMAP.

Imaginons maintenant que vous ayez besoin de **plantes aromatiques, tisanes ou compléments alimentaires**. Là encore vous n'avez que l'embaras du choix : [PRO'HERBES](#) à Vichy, [SYNBIOVIE](#) à Arfeuilles, [BIO-PHARE](#) à Bellerive, [ART'TISANES](#) à Sorbier, [Chantons la Terre](#) à Ferrières sur Sichon, [LEMASSON Virginie](#) à Mariol, [LES JARDINS D'ELODIE](#) à Cindré.

Beaucoup de nos professionnels peuvent s'occuper aussi de **votre bien être** : ils sont **psychologue**, prof de **yoga**, **naturopathe**, **géobiologue**, font des **soins énergétiques**, de la **lithothérapie** etc.
C'est ainsi que [Le Monde des Stones](#), à **Charroux**, avec ses magnifiques pierres, ses fleurs de Bach, ses articles pour la méditation pourra vous accueillir ; tout comme à Vichy [Conscience Yoga Amour](#), [ESPENEL Coach certifié](#), [Intimement vous](#), [PETITEL Jean-Marc](#) et [ONDESPHERE](#). [La Clef Energétique - Lise Defrance](#) à Varennes sur Allier, [Et si Je](#) à Loddés et [La Main Bleue](#) à Servant.

Vous aurez peut-être envie également de faire des cadeaux ou d'acheter pour vous de beaux objets de **décoration** ou une **œuvre d'art**.

Allez donc voir [Hanaéline](#) à Vichy, [ARTISANS du MONDE](#) et les tableaux de [Davina Gendraud artiste peintre](#) à Cusset, ; [BRICOLES ET MALICES](#) à Chantelle, où se trouvent aussi les œuvres de Richard Dubienec à [Arthouse Chantelle](#) et celles de Françoise [Atelier Étienne](#) dans son atelier ; [Aux P'tites Creations](#) à Echassières ; [TOUTANBOA](#) à Louroux de Bouble, [LEMONNIER Virginie](#) à Le Breuil, et la [POTERIE CERAMIQUE de Sarah Weil](#) à Saint Léon.

Quelques festivités ? Pour vous retrouver entre amis, dès que ce sera possible, vous pourrez boire un verre ou trouver une restauration rapide dans **plusieurs cafés** :

Chez [LES COPINES](#) ou à [LA TAVERNE](#) , à Vichy.

Dans [LE BISTROT de CAMPAGNE Chez Rosine](#) de Châtel Montagne ;

ou encore au salon de thé [LES DELICES De BABETTE](#) à Lapalisse ;

au café associatif [COEUR des COLETTES](#) à Coutansouze.

D'autres cafés sont prêts à bientôt nous rejoindre pour le plaisir de nos papilles.

Et pourquoi ne pas continuer la fête le soir, à la **discothèque** [GREENFIELD-CLUB](#), à **Espinasse Vozelle**, après vous être fait couper les cheveux au **salon de coiffure** de [LUCAS NATHALIE COIFFEUR CRÉATEUR](#) , à Cusset ?

J'arrête là.

Mais vous le voyez, les possibilités sont nombreuses. Sans parler de toutes les autres propositions des groupes locaux de Moulins et Montluçon et leurs 105 autres professionnels (librairies, imprimeries, couture, communication, etc.)

Vous trouverez tout sur **notre site**. A gauche de la page, sous la **rubrique groupes locaux** (<https://soudicy.kohinos.eu/groupe-locaux-3-Vichy>), vous cliquez sur celui qui vous intéresse.

○ **Votre cotisation à l'association :**

Cette cotisation est annuelle, cependant 2020 ayant été une année « pas comme les autres » nous avons **décidé de fusionner 2020 et 2021**.

Si donc vous avez déjà adhéré en 2020, il ne sera pas nécessaire de re-cotiser pour l'année 2021.

Toutefois, si vos moyens le permettent et que le cœur vous en dit, vous pouvez participer au soutien de notre association par une **cotisation prix libre**, selon vos moyens.

Vous pourrez pour votre **cotisation 2021** soit vous rendre à un comptoir soit le faire en ligne sur **Hello asso**. Vous trouverez le lien sur notre site : <http://www.lesoudicy.fr/fr/Article/27787/Adherez-en-ligne-a-Soudicy-avec-HelloAsso>.

Ce long courrier m'aura permis de répondre un peu plus en détail aux interrogations de plusieurs d'entre vous.

Nous espérons maintenant avoir de vraies occasions de nous rencontrer dans les mois qui viennent.

Et n'hésitez pas à **inviter les professionnels que vous connaissez à nous rejoindre et à proposer l'adhésion à vos amis !**

Faisons circuler notre belle monnaie locale !

Avec un bonjour amical de toute l'équipe du Soudicy.

Sylvie Garoche

Le Soudicy

<http://www.lesoudicy.fr>

<https://soudicy.kohinos.eu/index.php>

<https://www.facebook.com/SoudicyMonnaieLocaleAllier/>